

第 80 号

華房福栄だより

令和6年 2月 発行



利用者様作成の今年の干支【辰】

〒758-0212 萩市大字福井下3507番地1

小規模多機能型居宅介護施設

ケアセンター 華房 福栄

(0838) 52-5777

認知症対応型共同生活介護施設

グループホーム 華房 福栄

(0838) 52-5522

〒758-0212 萩市大字福井下3507番地11

グループホーム 華房 福栄 2号館

(0838) 52-5455

ケアセンター華房福栄



クリスマス会



12月25日、クリスマス会を開催しました。利用者様と職員による「新妻鏡」の踊り披露があり、綺麗な衣装と息の合った動きに皆様からは大きな拍手が occurred。その後に行ったお菓子のつかみ取りでは、自分の好きなお菓子を取ろうと一生懸命な姿が見られました。取られたお菓子を職員扮したサンタクロースがプレゼントとしてお渡しすると、利用者様同士で「帰って食べよう、たくさんもらった」など笑顔を交えながら話されていました。

おやつにはクリスマスらしいデコレーションしたケーキを提供し好評でした。



新年会



おやつの白玉
ぜんざい

1月12日、新年会を開催しました。昼食は味酔のお弁当を注文し「豪華だね、美味しかった」と嬉しいお言葉をいただきました。午後からは福笑いとお年賀卓球大会を行いました。福笑いでは目隠しで見えない中、手探りで完成したおたふくの顔に利用者様からは大きな笑いがあり、卓球ではラケットの代わりにスリッパを使用し、「昔、温泉でやってるのを見たことある」など懐かしむ声があがりました。



12月10日、二胡(にこ)という中国の民族楽器で演奏を行う Mellows (メロウズ) の方々の来園がありました。故郷や冬景色などを含めた14曲を披露していただき、利用者様からは「珍しい楽器だね。初めて見た」との声がありました。

1月5日、利用者様からの希望で書初めを行いました。「迎春」や「辰」など新年らしい言葉が並びました。



グループホーム華房福栄

1号館

クリスマス



クリスマスは職員お手製のケーキでお祝いしました。ボリュームのある大きなケーキでしたが、皆様あっという間に平らげておられました。



新年会



1月7日に新年会を開催し、入居の皆様は、かるた取りと福笑いを楽しまれました。かるたを取る時には『はいっ!!』と大きな声が、福笑いでは出来上がった顔を見て、大きな笑い声が聞かれました!

おやつには豆腐で作った白玉入りぜんざいを食べられ、とても好評でした!

2号館

書道で一年を振り返る

12月17日、お正月に向けて書道に取り組みました。久しぶりの書道に戸惑われる方もおられましたが、お手本を



みて「さあ、書こう」と気持ちが切り替わると自然と背筋も伸び無心になって筆を走らせておられました。



華房で初詣



1月7日、施設内で初詣を行いました。会釈をして巨大な鳥居をくぐり、鈴を鳴らしてお賽銭を入れ、二礼二拍手一礼と神社参拝の作法と同じようにされました。おみくじを引いて書かれている体操や歌などを全員で取り組んだり、絵馬を飾っていただいたりしました。

華房福栄 職員通信！！



今月のお題 私が今年やってみたいこと



私は以前より「英語の学習」を始めたいという思いがありました。学生時代、特に英語が得意科目でもなく全く解りません。また海外旅行に行きたいとかの確定的な目標もなく、目指すゴールもありません。認識のある単語を文法に繋げることにより、それなりに内容が解るレベルになれば良いと思っています。ボケ防止と脳の活性化のために生涯かけて続けていければと思っています。

グループホーム華房福栄2号館

管理者 前中 久代



今年やってみたい事ですが、山口県内で開催される100キロマラソンに出たいと思っています。長ければ14～15時間も屋外で動き続けなければならず、100キロマラソンは過酷です。ゴールする為には、かれこれ3年前から痛めている左足をちゃんと治し、しっかりと練習と積み重ねなければなりません。9月開催のMine秋吉台ジオパークウルトラマラソンを目標に、治療と練習を両立させて頑張りたいと思います！

グループホーム華房福栄

介護支援専門員・介護福祉士

山中 徹



私が今年やってみたいこと・・・それは趣味を見つける、作ることです。私にはこれといって趣味が全くありません。寝ることが大好きで、人に趣味を聞かれても「寝ることです」と答えています。主人がランニングをしているので、一緒に走ろうとも誘われますが運動嫌いなので断っています。何か夢中になれるものを見つけ、日々楽しく過ごせたら、を目標に今年も頑張りたいと思います。

ケアセンター華房福栄

介護支援専門員・介護福祉士

山中 和美

新入職員紹介



ケアセンター華房福栄
介護支援専門員・介護福祉士 藏田 知美

母の介護のため、昨年離職しましたが、この度復帰することとなりました。ケアセンター華房福栄は3年ぶりの勤務になります。明るく、笑顔で“華房に来て良かった”と言っただけのように、支援に努めますので、宜しくお願い致します。