

第 79 号

# 華房福栄だより

令和5年 12月 発行



利用者様宅の干し柿

〒758-0212 萩市大字福井下3507番地1

小規模多機能型居宅介護施設

**ケアセンター 華房 福栄**

(0838) 52-5777

認知症対応型共同生活介護施設

**グループホーム 華房 福栄**

(0838) 52-5522

〒758-0212 萩市大字福井下3507番地11

**グループホーム 華房 福栄 2号館**

(0838) 52-5455



## 今月のお題 2023年☆私の心に残る出来事



グループホーム華房福栄  
介護福祉士 田中 利江子

私の心に残る出来事は、久しぶりに弟とドライブがてら外食に行ったことです。弟も家庭があり、姉弟でゆっくり話をする機会がありませんでした。3人姉弟ですが、昔から気の合う弟で、お互いの近況などととても盛り上がり、楽しい時間を過ごせました。



グループホーム華房福栄2号館  
介護職員 岡崎 倫子

青天のへきれき、”まさか”の坂、なぜ私が……自問自答の繰り返し。頭部MRI画像を見た瞬間の出来事です。その後、療養生活と言いつつながらも、引きこもり生活。数か月後職場復帰のお話をいただきました。現在、こんな半人前の私を受け入れて下さった当病院に、そして共に職務に当たって下さっている2号館の皆様感謝してもきれない。支えてくれてありがとう！！



ケアセンター華房福栄  
管理者 森脇 慶子

私には、学生時代に出会った大切な友人がいます。卒業後、皆、就職や結婚で色々な県へ散り散りばらばらになりましたが、年一回再会することを毎年の恒例行事としていました。コロナで会えない期間が続き、淋しい思いをしていましたが、やっと今年、4年ぶりに再会することができました！会ったからといって何をやる訳でもなく、時間が許す限り、皆で他愛もない話をしただけですが、とても楽しかった、そんな今年の出来事でした♪

## 華房ボランティア隊 クリーン活動



11月26日、慈生会地域連携部・在宅療養支援部の有志職員による、クリーン活動が行われました。今回は、三見地区の清掃活動を行いました。

# ケアセンター華房福栄

## 華房運動会開催

10月27日、華房運動会を開催し、玉入れ・借り物競争・物送りバトンリレーの3つの競技で点を競いました。「頑張ろう、負けないよ」と声が飛ぶ中、接戦が繰り広げられました。一番盛り上がった借り物競争では、杖を持った方とゴールや、サンタクロースの格好をした職員と走るなどお題に沿って競いました。利用者様からは「来年もしたいね。楽しかった」とのお言葉をいただきました。

昼食は運動会らしく、おかずをお弁当箱に詰め、ご飯はおにぎりにし、好評でした☆



## 紅葉ドライブ～買い物～



11月6日・7日の2日間、道の駅阿武町に買い物へ出かけました。何日も前から楽しみにされ、事前を買う物を決めている方もおられ、当日は皆様自らカートを押し、思い思いの商品を購入されていました。「普段自分では買い物する機会が少ないから良かった。また行きたい。」との声に、職員も嬉しい2日間となりました。

11月3日道の駅ハピネスふくえのふるさと祭り行ってきました。コーラスやダンスなどの催し物があり、スーパーマリオブラザーズにも会えました！田中文夫萩市長にもお会いし、写真を撮って頂けました。



# グループホーム華房福栄

1号館

10月 りんご狩り



10月10日、24日の2日間、徳佐の友清リンゴ園に行って来ました。両日共に天候に恵まれました！園に到着すると「まあ凄い！何十年ぶりに来たかしら」と言われる方もいらっしゃいました。リンゴを自分でもがれる方、職員がもいで来るのを待たれる方と様々でした。青空の下、食べるりんごはとてもおいしく、皆様とても食がすすんでおられる様子でした。「甘酸っぱくて美味しかったよ」「来年も行きたいね」と喜びの言葉と笑顔を頂きました！！

2号館

10月17日 ドライブ



秋晴れの空がとても気持ちいい日和に、陶芸の村公園までドライブへ出かけました。道の駅萩シーマートで蒸気船まんじゅうを購入し、景色を楽しみつつ頂きました。



こりゃあ美味しいね～～

カメラに向かって、はいチーズ



11月12日 おやつ作り

サツマイモや栗を使って、炊き込みご飯やどら焼きを作りました。どら焼きは、利用者様がご自分で焼かれ、上手にフライパン返してひっくり返されました。

